# नशे के खिलाफ मुहिम

**PROGRAMME ORGANISED BY ASSISTANT PROFESSOR MONIKA NSS PO**

राजकीय महाविद्यालय बंजार में डीएसपी बंजार चारु शर्मा जी ने सहभागिता कार्यक्रम के अंतर्गत महाविद्यालय में शिरकत की। कॉलेज प्राचार्या श्री मती नीरज कपूर ने पुष्प गुच्छ दे कर उनका स्वागत किया और उनकी उपस्थिति को विद्यार्थियो के लिए लाभप्रद बताया। डीएसपी चारु शर्मा जी ने विद्यार्थियों को जागरूक होने व जागरूक करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने समाज से नशे को जड़ से समाप्त करने के लिए अहवाहन किया। ताकि इक स्वस्थ समाज की स्थापना हो। साथ ही उन्होंने महिलाओं पर होने वाली घरेलू हिंसा को रोकने के लिए सभी को आगे आने को कहा। उन्होंने महिलाओं को सशक्त होने के लिए कहा। महिलाओं को अपने अधिकारों के प्रति जागरूक होने के महत्व बताएं। साथ ही साथ उन्होंने सभी विद्यार्थियो के प्रश्नों के उत्तर दिए। उप प्राचार्य डॉ जोगिंदर सिंह ठाकुर ने भी डीएसपी महोदया का बच्चो को प्रेरित करने के लिए धन्यवाद किया साथ ही उनके साथ आई हुई सहभागिता प्रमुख दुर्गा शर्मा का भी धन्यवाद किया। कार्यक्रम अधिकारी प्रो मोनिका ने बताया की इस कार्यक्रम का उद्देश्य हर घर नशा मुक्त करना तथा महिलाओं का उत्थान है। डीएसपी साहिबा की विद्यार्थियो के बीच उपस्थिति सहभागिता कार्यक्रम को बहुत आगे ले जायेगा और ये क्षेत्र नशा मुक्त और अपराध मुक्त होगा। इस कार्यक्रम में विद्यार्थियो के साथ समस्त कॉलेज प्राध्यापक व ऑफिस स्टाफ उपस्थित रहा।

पंजाब केसरी
THU,07 OCTOBER 2021
EDITION: KULLU KESARI, PAGE NO. 2

बंजार: कार्यक्रम में भाग लेते विद्यार्थी, कालेज प्राध्यापक व आफिस स्टाफ। (ब्यूरो)

## नशे के खिलाफ मुहिम में जुड़े युवा

बंजार, 6 अक्तूबर(ब्यूरो): राजकीय महाविद्यालय बंजार में डी.एस.पी. चारु शर्मा ने सहभागिता कार्यक्रम के अंतर्गत महाविद्यालय में शिरकत की। कालेज प्राचार्य नीरज कपूर ने पुष्पगुच्छ देकर उनका स्वागत किया। चारु शर्मा ने विद्यार्थियों को जागरूक होने व जागरूक करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने समाज से नशे को जड़ से समाप्त करने के लिए आह्वान किया, ताकि एक स्वस्थ समाज की स्थापना हो। उन्होंने महिलाओं पर होने वाली घरेलू हिंसा को रोकने के लिए सभी को आगे आने को कहा। महिलाओं को अपने अधिकारों के प्रति जागरूक होने के महत्व बताएं। उन्होंने सभी विद्यार्थियों के प्रश्नों के उत्तर दिए।

डी.एस.पी. चारु शर्मा।

उप प्राचार्य डा. जोगिंदर सिंह ठाकुर व सहभागिता प्रमुख दुर्गा शर्मा ने भी उनका धन्यवाद किया। कार्यक्रम अधिकारी प्रो. मोनिका ने बताया कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य हर घर नशा मुक्त करना तथा महिलाओं का उत्थान है। डी.एस.पी. की विद्यार्थियों के बीच उपस्थिति सहभागिता कार्यक्रम को बहुत आगे ले जाएगी।

कार्यक्रम में विद्यार्थियों के साथ समस्त कालेज प्राध्यापक व आफिस स्टाफ उपस्थित रहा।

**PROGRAMME ORGANISED BY - PROFESSOR MONIKA**
**“DRUGS AWARENESS” SPECIAL LECTURE BY DSP MS CHARU SHARMA**
**NO OF STUDENTS PARTICIPATED- 140**

**MS MONIKA**
**ASSISTANT PROFESSOR OF**
**COMMERCE DEPARTMENT**
**GDC BANJAR**

**“स्वच्छता अभियान”**

राजकीय महाविद्यालय बंजार ने सात दिवस का “स्वच्छता अभियान” कार्यक्रम जो की 9 अगस्त से 15 अगस्त तक चला उसका कुशलतापूर्वक समापन किया। इसमें साफ सफाई के अलावा विभिन्न प्रकार की प्रतियोगिताएं करवाईं गई। ये कार्यक्रम पिछले 7 दिनों से चला है - जिसमे कॉलेज कैंपस का सोंद्रियकरण, आस पास के क्षेत्र कि सफाई, कूड़ा कचरा इकठ्ठा करके उसे व्यवस्थित करना, नालियों का निर्माण व गड्डे इत्यादि भरना इसमें प्रमुख है। इसमें स्वच्छता के लिए विद्यार्थियो से शपथ भी दिलवाई गई और हमेशा स्वच्छता रखने का संकल्प लिया गया। इसमें एनसीसी,एनएसएस व रोवर-रेंजर के स्वयसेवकों ने इक साथ मिलकर कार्य किया। कार्यक्रम में नारा लेखन, निबंध लेखन व पोस्टर बनाने की प्रतियोगिताओं का ऑनलाइन आयोजन किया गया ताकि अधिक से अधिक संख्या मै विद्यार्थी भाग ले सके। इन प्रतियोगिताओं में नारा लेखन में प्रीति शर्मा कला स्नातक तृतीय वर्ष, चमन जोशी कला स्नातक द्वितीय वर्ष और ज्योति पलसरा तृतीय वर्ष ने प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त किया। निबंध लेखन में प्रीति शर्मा कला स्नातक तृतीय वर्ष, पूनम कला विज्ञान द्वितीय वर्ष और तेजेंदर कला विज्ञान तृतीय वर्ष ने प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त किया वहीं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में ललिता कुमारी कला विज्ञान तृतीय वर्ष, निशा कला स्नातक द्वितीय वर्ष एनसीसी व कविता कला स्नातक द्वितीय वर्ष एनसीसी ने प्रथम द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त किया। कॉलेज प्राचार्य प्रोफेसर नीरज कपूर ने सभी प्रतिभागियों और विजेताओं को बधाई भी दी है व स्वच्छता के प्रति सजग रहने को संदेश दिया। उन्होंने एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रोफेसर मोनिका, एनसीसी सरंक्षक प्रोफेसर ज्योति बाला रोवर-रेंजर कार्यक्रम अधिकारी प्रोफेसर डी सी राणा व प्रोफेसर ऋचा अहलूवालिया को कार्यक्रम को सुचारू रूप से करवाने के लिए बधाई दी। इस दौरान विद्यार्थियो ने 15 अगस्त के कार्यक्रम में भी परेड, समूह गान व समूह नृत्य इत्यादि कई सांस्कृतिक प्रस्तुतियां भी दी।

पंजाब केसरी WED, 18 AUGUST 2021
EDITION: KULLU KESARI, PAGE NO. 3
www.punjabkesari.in

## ‘नारा लेखन में प्रीति प्रथम’

बंजार : बंजार कालेज परिसर में साफ-सफाई करते विद्यार्थी। (लक्ष्मण)

### राजकीय महाविद्यालय बंजार में 7 दिवस का स्वच्छता अभियान संपन्न

बंजार, 17 अगस्त (लक्ष्मण): राजकीय महाविद्यालय बंजार ने 7 दिवस का स्वच्छता अभियान कार्यक्रम जोकि 9 से 15 अगस्त तक चला, का कुशलतापूर्वक समापन किया।

इस दौरान साफ-सफाई के अलावा विभिन्न प्रकार की प्रतियोगिताएं करवाई गईं। यह कार्यक्रम पिछले 7 दिनों से चला है, जिसमें कालेज कैंपस का सौंदर्यीकरण, आसपास के क्षेत्र की सफाई, कूड़ा-कचरा इकट्ठा करके उसे व्यवस्थित करना, नालियों का निर्माण व गड्ढे आदि भरना। इसमें स्वच्छता के लिए विद्यार्थियों को शपथ भी दिलवाई गई।

एन.सी.सी., एन.एस.एस. व रोवर-रेंजर के स्वयंसेवकों ने एक साथ मिलकर कार्य किया। कार्यक्रम में नारा लेखन, निबंध लेखन व पोस्टर बनाने की प्रतियोगिताओं का ऑनलाइन आयोजन किया गया ताकि अधिक से अधिक संख्या में विद्यार्थी भाग ले सकें। इन प्रतियोगिताओं में नारा लेखन में प्रीति शर्मा कला स्नातक तृतीय वर्ष, चमन जोशी कला स्नातक द्वितीय वर्ष और ज्योति पालसरा तृतीय वर्ष ने प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त किया। निबंध लेखन में प्रीति शर्मा कला स्नातक तृतीय वर्ष, पूनम कला विज्ञान द्वितीय वर्ष और तेजेंद्र कला विज्ञान तृतीय वर्ष ने प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त किया, वहीं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में ललिता कुमारी कला विज्ञान तृतीय वर्ष, निशा कला स्नातक द्वितीय वर्ष एन.सी.सी. व कविता कला स्नातक द्वितीय वर्ष एन.सी.सी. ने प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त किया।

कालेज प्राचार्य प्रोफैसर नीरज कपूर ने सभी प्रतिभागियों और विजेताओं को बधाई भी दी व स्वच्छता के प्रति सजग रहने का संदेश दिया। उन्होंने एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी प्रोफैसर मोनिका, एन.सी.सी. संरक्षक प्रोफैसर ज्योति बाला, रोवर-रेंजर कार्यक्रम अधिकारी प्रोफैसर डी.सी. राणा व प्रोफैसर ऋचा आहलूवालिया को कार्यक्रम को सुचारू रूप से करवाने के लिए बधाई दी। इस दौरान विद्यार्थियों ने 15 अगस्त के कार्यक्रम में भी परेड, समूहगान व समूह नृत्य आदि कई सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं।

**DATE: 9TH TO 15TH AUGUST**
**SWACHHTA ABIYAN BY: NSS, NCC, ROVER & RANGER**
**NO OF STUDENTS PARTICIPATED: 150**

## NSS Day Celebration

राजकीय महाविद्यालय बंजार में मां सरस्वती दीप प्रज्वलन के साथ एनएसएस स्थापना दिवस कार्यक्रम मनाया गया। एनएसएस के स्वयंसेवियों ने बहुत ही शालीनता व व्यवस्थित तरीके से इसे मनाया। कोविड स्थिति को देखते हुए इसे बहुत सूक्ष्म तरीके से मनाया गया। एनएसएस के स्वयंसेवियों ने एनएसएस गीत से इसका आगाज किया व सांस्कृतिक कार्यक्रम की प्रस्तुति दी। प्रोग्राम ऑफिसर प्रोफ़ेसर मोनिका ने सभी को एनएसएस की स्थापना व इसके उद्देश्य के बारे में अवगत करवाया।प्रो मोनिका ने वर्ष भर स्वयंसेवियों द्वारा किए गए कार्यों को बताया जिसमे उनके द्वारा हर घर पाठशाला, मास्क वितरण और कोविद-19 में जागरूकता अभियान मुख्य रहे। कॉलेज प्राचार्य प्रो नीरज कपूर ने कार्यक्रम के मुख्यअतिथि के रूप में कार्यक्रम में शिरकत की। उन्होंने स्वयंसेवियों के वर्ष भर के कार्यों की सराहना की व कुमारी श्यामा को जिला स्तर पर प्री. आर. डी. सी. में चयनित होने के लिए और राज्य स्तर की प्रतियोगिता के लिए शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम में समूह गान, एकल गान व समूह नृत्य प्रस्तुति स्वयंसेवियों द्वारा दी गई।कार्यक्रम में प्रो ज्योति बाला,प्रो विकास कुमार भी मौजूद रहे।

**PROGRAMME ORGANISED BY - PROFESSOR MONIKA**
**NO OF STUDENTS PARTICIPATED- 150**

### स्वयंसेवियों को दिलाई समाज सेवा के दायित्वों की शपथ

संवाद न्यूज एजेंसी

**कुल्लू और बंजार में मनाया एनएसएस का स्थापना दिवस**

**बंजार (कुल्लू)।** स्वयंसेवियों को एनएसएस के मूल सिद्धांतों से अवगत करवाया गया। शुक्रवार को राजकीय महाविद्यालय कुल्लू में एनएसएस का स्थापना दिवस मनाया गया।

स्वयंसेवियों ने पोस्टर मेकिंग, नारा लेखन आदि प्रतियोगिताओं में अपना हुनर दिखाया। एनएसएस प्रभारी डॉ. खेमचंद ठाकुर ने कहा कि एनएसएस कार्यकारी समिति को प्रधानाचार्य रोशल लाल ने समाज सेवा के प्रति दायित्वों की शपथ दिलाई। वहीं, राजकीय महाविद्यालय बंजार में भी स्थापना दिवस पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम अधिकारी प्रो. मोनिका ने कहा कि स्वयंसेवियों को एनएसएस स्थापना व इसके उद्देश्य के बारे में जानकारी दी गई। महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. नीरज कपूर ने कहा कि जागरूकता और विशेष अभियानों को सफल बनाने में एनएसएस का महत्वपूर्ण योगदान रहता है।

**MS MONIKA**
**ASSISTANT PROFESSOR OF**
**COMMERCE DEPARTMENT**
**GDC BANJAR**

# विश्व एड्स दिवस

राजकीय महाविद्यालय बंजार में विश्व एड्स दिवस मनाया गया। महाविद्यालय के रेड रीबन क्लब, एनसीसी व  एनएसएस द्वारा कार्यक्रम पर आधारित विभिन्न प्रतियोगिताएं  जैसे नारा लेखन, पोस्टर व भाषण प्रतियोगिता आयोजित की गई। प्रोफेसर ज्योति बाला ने विद्यार्थियों को एचआइवी एड्स के लक्षणों, बचाव के तरीकों, चिकित्सा और रक्तदान के महत्व के बारे में जानकारी दी। इस मौके पर प्राचार्या नीरज कपूर ने विद्यार्थियों को एचआइवी एड्स, नशीले पदार्थों के सेवन से दूर रहकर एक स्वस्थ जीवन शैली अपनाने, समाज सेवा में योगदान देकर एक जिम्मेवार नागरिक बनने और उज्जवल भविष्य की ओर बढने को लेकर विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम में पोस्टर मेकिंग में कैडेट निशा,कैडेट भुवनेश्वरी,कैडेट लीलावती प्रथम, द्वितीय व तृत्य स्थान पर रही वही भाषण प्रतियोगिता में स्वयंसेवी बबिता व स्वयंसेवी नरेश प्रथम व द्वितीय स्थान और रहे। नारा लेखन  में कैडेट दीपाली प्रथम व वीरेंद्र कुमार द्वितीय स्थान पर रहे। प्रो डाबे राम, प्रो दुनीचंद राणा, प्रो मोनिका, प्रो ऋचा अहलूवालिया, प्रो विकास मुख्यरूप से कार्यक्रम में उपस्थित रहे।

**DATE: 1st December 2021**
**SWACHHTA ABIYAN BY: NSS, NCC, ROVER & RANGER Unit**
**Govt Degree College Banjar**
**NO OF STUDENTS PARTICIPATED: 150**

# पूर्व गणतंत्र दिवस शिविर

बंजार महाविद्यालय की श्यामा करेगी जयपुर में हिमाचल का प्रतिनिधित्व।

बंजार महाविद्यालय के लिए बड़ी उपलब्धी राष्ट्रीय सेवा योजना के राष्ट्रीय स्तर के पूर्व गणतंत्र दिवस शिविर के लिए राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेवक श्यामा दुग्गल का चयन। श्यामा दुग्गल जो की वाणिज्य विभाग अंतिम वर्ष की छात्रा है।श्यामा के चयन पर कॉलेज की कार्यवाहक प्राचार्या ने समस्त स्टाफ व विशेष तौर पर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो मोनिका को बधाई दी है।उन्होंने इसे सम्पूर्ण कॉलेज के लिए गर्व का विषय बताया है। श्यामा दुग्गल अब जयपुर राजस्थान में हिमाचल प्रदेश का प्रतिनिधित्व करेगा। इससे पहले भी प्रो मोनिका की अध्यक्षता में स्वयंसेवक हिमाचल का प्रतिनिधित्व बंजार महाविद्यालय से कर चुके है। प्रो मोनिका ने सभी क्षेत्रवासियों को बधाई दी है और कहा की ये गर्व का विषय है की हमारे बंजार की छात्रा का चयन पूर्व गणतंत्र दिवस शिविर के लिए हुआ है। श्यामा के चयन से बाकी सभी सवायमसेवियो में उत्साह है और आशा है की वह आगे भी अच्छा प्रदर्शन करेगी।

## रवीना और श्यामा करेंगी हिमाचल का प्रतिनिधित्व

कुल्लू। राजकीय महाविद्यालय कुल्लू और बंजार की स्वयंसेवियों का चयन राष्ट्रीय प्री आरडी परेड के लिए हुआ है। कुल्लू कॉलेज की रवीना खत्री और बंजार की श्यामा दुग्गल प्रदेश का प्रतिनिधित्व करेंगी।

राष्ट्रीय सेवा योजना के राष्ट्रीय स्तरीय पूर्व गणतंत्र दिवस शिविर राजस्थान के जयपुर में होगा। जिला की दो स्वयंसेवियों का शिविर के लिए चयनित होना गौरव की बात है। बंजार कॉलेज की एनएसएस समन्वयक प्रो. मोनिका ने कहा कि श्यामा दुग्गल और रवीना खत्री जयपुर में जाएंगी। यह कुल्लू जिले के लिए गौरव की बात है।

उन्होंने कहा कि स्वयंसेवी 26 जनवरी को दिल्ली में होनी वाली परेड का हिस्सा बनें इसके लिए वे मेहनत कर रही हैं। -संवाद

पंजाब केसरी WED,13 OCTOBER
EDITION: KULLU KE

## नैशनल प्री. आर.डी. में एन.एस.एस. स्वयंसेवी श्यामा–रवीना का चयन

बंजार/कुल्लू, 12 अक्तूबर (ब्यूरो): राष्ट्रीय सेवा योजना के राष्ट्रीय स्तर के पूर्व गणतंत्र दिवस शिविर के लिए बंजार महाविद्यालय की स्वयंसेवी श्यामा दुग्गल और कुल्लू डिग्री कालेज की छात्रा रवीना खत्री का चयन हुआ है।

बंजार महाविद्यालय में वाणिज्य विभाग अंतिम वर्ष की छात्रा श्यामा के चयन पर कार्यवाहक प्राचार्य ने स्टाफ व एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी प्रो. मोनिका को बधाई दी है। श्यामा दुग्गल और रवीना खत्री अब जयपुर (राजस्थान) में हिमाचल प्रदेश का प्रतिनिधित्व करेगी। एन.एस.एस. नैशनल प्री.आर.डी. के लिए हर वर्ष हिमाचल से 10 युवक और 10 युवतियों का चयन होता है। छात्राओं ने कहा कि आगे भी यह कोशिश जारी रहेगी कि वे 26 जनवरी को होने वाली परेड का हिस्सा बन सकें।

**PROGRAMME OFFICER - PROFESSOR MONIKA**

**MS MONIKA**
**ASSISTANT PROFESSOR OF**
**COMMERCE DEPARTMENT**
**GDC BANJAR**

# राजकीय महाविद्यालय बंजार में एनएसएस के द्वारा "संविधान को जाने" कार्यक्रम के अंतर्गत "विशेषज्ञ वार्ता" का आयोजन

आज राजकीय महाविद्यालय बंजार में एनएसएस के द्वारा "संविधान को जाने" कार्यक्रम के अंतर्गत "विशेषज्ञ वार्ता" का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता राजनीति शास्त्र के प्रो दीप कुमार जी थे। कार्यक्रम का शुभारंभ एनएसएस प्रमुख प्रो मोनिका जी के द्वारा किया गया। सर्वप्रथम उन्होंने कार्यक्रम में आने पर प्राचार्या नीरज कपूर जी का और थाची महाविद्यालय के कार्यवाहक प्राचार्य प्रो दीप कुमार जी पुष्पगुच्छ के साथ स्वागत किया। मुख्य वक्ता प्रो दीप कुमार जी ने भारत के संविधान पर प्रकाश डाला प्रो दीप कुमार ने पीपीटी के माध्यम से सारी जानकारी स्वयमसेवियों के मध्य सांझा की। और सभी सवासेवियो को बताया की किस प्रकार संविधान को बनाने में डॉ भीमराव जी का महत्वपूर्ण योगदान रहा। उन्होंने बताया की संविधान को बनाने में 2वर्ष 11 महीने 18 दिन का समय लगा। यह 26 नवम्बर 1949 को पारित हुआ तथा 26 जनवरी 1950 से प्रभावी हुआ। यह दिन (26 नवम्बर) भारत के संविधान दिवस के रूप में घोषित किया गया है |जबकि 26 जनवरी का दिन भारत में गणतन्त्र दिवस के रूप में मनाया जाता है। भारतीय संविधान के प्रस्तावना के अनुसार भारत एक सम्प्रुभतासम्पन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतांत्रिक, गणराज्य है इन सभी विषयों पर उन्होंने प्रकाश डाला। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो मोनिका ने कार्यक्रम के मुख्यवक्ता प्रो दीप कुमार का "संविधान को जाने" कार्यक्रम में आने व सभी स्वयमसेवियो को जागरूक करने के लिए धन्यवाद किया।प्राचार्या महोदया ने एनएसएस प्रमुख प्रो मोनिका को कार्यक्रम के लिए बधाई दी।कार्यक्रम में नारा लेखन और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता भी आयोजित की गई। प्रो ज्योति बाला व प्रो विकास कुमार कार्यक्रम में उपस्थित रहे।

## एनएसएस स्वयंसेवियों ने जाना संविधान

संवाद न्यूज एजेंसी

### राजकीय महाविद्यालय बंजार में कार्यक्रम का आयोजन

बंजार (कुल्लू)। राजकीय महाविद्यालय बंजार में एनएसएस स्वयंसेवियों ने संविधान के बारे में जानकारी हासिल की। इसको लेकर महाविद्यालय में 'संविधान को जाने' कार्यक्रम पर विशेषज्ञ वार्ता आयोजित की गई। कार्यक्रम में राजनीति शास्त्र के प्रो. दीप कुमार मुख्य वक्ता के रूप में मौजूद रहे।

महाविद्यालय बंजार के प्राचार्य नीरज कपूर विशेष तौर पर उपस्थित रहे। मुख्य वक्ता प्रो. दीप कुमार ने भारत के संविधान पर प्रकाश डाला। उन्होंने पीपीटी के माध्यम से सारी जानकारी स्वयंसेवियों के साथ साझा की। उन्होंने कहा कि संविधान बनाने में 2.11 साल 18 दिन का समय लगा। यह 26 नवंबर 1949 को पारित हुआ और 26 जनवरी 1950 से लागू किया गया। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. मोनिका ने कहा कि स्वयंसेवियों को संविधान और इसके लाभों से अवगत करवाया गया। इसके अलावा संप्रुभता संपन्न, समाजवादी, पथ निरपेक्ष, लोकतांत्रिक, गणराज्य विषयों पर स्वयंसेवियों को जानकारी प्रदान की गई।

कार्यक्रम में नारा लेखन और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिताएं भी करवाई गई। इस दौरान प्रो. ज्योति बाला, प्रो. विकास कुमार सहित अन्य उपस्थित रहे।

## बंजार कालेज में 'संविधान को जाने' कार्यक्रम का आयोजन

### नारा लेखन और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का किया आयोजन

बंजार, 21 दिसम्बर (ब्यूरो): राजकीय महाविद्यालय बंजार में एन.एस.एस. द्वारा 'संविधान को जाने' कार्यक्रम के अंतर्गत विशेषज्ञ वार्ता का आयोजन किया गया।

इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता की भूमिका राजनीति शास्त्र के प्रो. दीप कुमार रहे ने भारत के संविधान पर प्रकाश डाला। वहीं, पी.पी.टी. के माध्यम से सारी जानकारी स्वयंसेवियों के मध्य सांझा की। उन्होंने बताया कि किस प्रकार संविधान को बनाने में डा. भीमराव का महत्वपूर्ण योगदान रहा। संविधान को बनाने में 2 वर्ष 11 महीने 18 दिन का समय लगा।

यह 26 नवम्बर, 1949 को पारित हुआ तथा 26 जनवरी, 1950 से प्रभावी हुआ। यह दिन 26 नवम्बर भारत के संविधान दिवस के रूप में घोषित किया गया है, जबकि 26 जनवरी का दिन भारत में गणतंत्र दिवस के रूप में मनाया जाता है।

भारतीय संविधान के प्रस्तावना के अनुसार भारत एक समाजवादी, पंथ निरपेक्ष, लोकतांत्रिक गणराज्य है इन सभी विषयों पर उन्होंने प्रकाश डाला। कार्यक्रम में नारा लेखन और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता भी आयोजित की गई। इससे पहले एन.एस.एस. प्रमुख प्रो. मोनिका ने कार्यक्रम में आने पर प्राचार्या नीरज कपूर सहित थाची महाविद्यालय के कार्यवाहक प्राचार्य प्रो. दीप कुमार स्वागत किया और स्वयंसेवियों को जागरूक करने के लिए धन्यवाद किया। नीरज कपूर ने प्रो. मोनिका को कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए बधाई दी। इस अवसर पर प्रो. ज्योति बाला व प्रो. विकास कुमार भी उपस्थित रहे।

**PROGRAMME OFFICER - PROFESSOR MONIKA**
**VOLUNTEER PARTICIPATION: 120**


**MS MONIKA**
**ASSISTANT PROFESSOR OF**
**COMMERCE DEPARTMENT**
**GDC BANJAR**

**महाविद्यालय बंजार की एनएसएस ईकाई के द्वारा "बालिका शिशु दिवस" कार्यक्रम मनाया गया।**

राजकीय महाविद्यालय बंजार में राष्ट्रीय बालिका शिशु दिवस के उपल्क्ष पर महाविद्यालय बंजार की एनएसएस ईकाई के द्वारा "बालिका शिशु दिवस" कार्यक्रम मनाया गया। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रोफेसर मोनिका के सहयोग से इसे ऑनलाइन माध्यम से आयोजित किया गया। कार्यक्रम के उपलक्ष्य पर विभिन्न प्रकार की प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जैसे पोस्टर बनाना,बालिका दिवस पर जागरूकता/नारा लेखन/चित्रकला व कविता लेखन। लगभग 50 स्वयंसेवीयों ने इसमें भाग लिया । सभी एनएसएस स्वयंसेवीयों ने इसमें बढचढ कर भाग लिया । युक्ता, वीरेंद्र, योगिना, ट्विंकल, भावना,पल्लवी , डिम्पी, मेघा, बबिता,योगेश्वरी, दीपक इत्यादि ने कविता,नारा लेखन, पोस्टर बनाने में अपनी प्रतिभागिता सुनिश्चित की। साथ ही साथ स्वयंसेवीयों ने हिमाचल दिवस और गणतंत्र दिवस को लेकर भी नारा लेखन और कविता लेखन किया। कार्यक्रम अधिकारी प्रोफेसर मोनिका ने सभी प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया और जीतने वाले प्रतियोगियों को बधाई दी। साथ ही उन्होंने शिशु बालिका दिवस की सभी को बधाई दी।

## बंजार कॉलेज में मनाया बालिका दिवस

बंजार (कुल्लू)। राजकीय महाविद्यालय बंजार में ऑनलाइन राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाया गया। एनएसएस इकाई की ओर से आयोजित इस कार्यक्रम में विभिन्न प्रतियोगिताएं करवाई गई।

इनमें पोस्टर मेकिंग, नारी सशक्तीकरण पर जागरूकता लाना, नारा लेखन, चित्रकला और कविता मुख्य रहीं। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रो. मोनिका ने कहा कि एनएसएस स्वयंसेवी युक्ता, वीरेंद्र, योगिना, ट्विंकल, भावना, पल्लवी, डिंपी, मेघा, बबिता, योगेश्वरी, दीपक आदि ने कविता, नारा लेखन, पोस्टर मेकिंग में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर अपने विचार साझा किए। -संवाद

**PROGRAMME OFFICER - PROFESSOR MONIKA**
**VOLUNTEER PARTICIPATION: 50**
**Date- 24/01/2022**

**MS MONIKA**
**ASSISTANT PROFESSOR OF**
**COMMERCE DEPARTMENT**
**GDC BANJAR**

**राजकीय महाविद्यालय बंजार में सात दिवसीय एनएसएस कैंप का**

राजकीय महाविद्यालय बंजार में सात दिवसीय एनएसएस कैंप का शुभारंभ कॉलेज प्राचार्या श्री मती नीरज कपूर के द्वारा मां सरस्वती दीप प्रज्वलित करके किया गया। इसके पश्चात सव्यमसेवियो ने एनएसएस गीत गा कर कार्यक्रम को आगे बढ़ाया। कार्यक्रम की मुख्य अथिति कॉलेज प्राचार्या नीरज कपूर ने स्वयं सेवकों को राष्ट्रप्रेम, देशभक्ति व समाज सेवा की भावना जागृत करने का संदेश दिया।उन्होंने कहा की एनएसएस से अनुशासन ,सत्य निष्ठा व कर्तव्य परायणता जैसे गुणों का विकास होता है। राष्ट्रीय सेवा योजना अधिकारी प्रो मोनिका ने इस वर्ष कैंप की थीम " शिक्षित युवा आत्मनिर्भर भारत" के विषय में जानकारी देते हुए युवाओं में शिक्षा के महत्व पर अपने विचार सांझा किए। उन्होंने बताया कि इस सात दिवसीय कैंप में एनएसएस स्वयंसेवी अनुशासन और देशभक्ति की भावना के साथ ही साथ लगते गांव में साफ सफाई, पौधा रोपण विभिन्न सामाजिक विषयों को ले कर जन जागरूकता कार्यक्रम चलाए जाएंगे। प्राचार्या महोदया ने सभी स्वामसेवियो को शुभकामनाएं दी।

प्रो मोनिका ने बताया की यह कार्यक्रम 8 फरवरी से लेकर 14 फरवरी तक चलेगा और विभिन्न क्षेत्र के शिक्षाविद आ कर विद्यार्थियो का मार्गदर्शन करेंगे।इस अवसर पर प्रोफेसर ज्योति बाला व प्रोफेसर विकास कुमार मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

**एन.एस.एस. से होता है अनुशासन, सत्यनिष्ठा जैसे गुणों का विकास : नीरज**

**राजकीय महाविद्यालय बंजार में 7 दिवसीय एन.एस.एस. कैंप का शुभारंभ**

बंजार, 8 फरवरी (ब्यूरो): राजकीय महाविद्यालय बंजार में 7 दिवसीय एन.एस.एस. कैंप का शुभारंभ कालेज प्राचार्य नीरज कपूर ने किया।

उन्होंने स्वयंसेवकों को राष्ट्र प्रेम, देशभक्ति व समाज सेवा की भावना जागृत करने का संदेश दिया तथा कहा कि एन.एस.एस. से अनुशासन, सत्यनिष्ठ व कर्त्तव्य परायणता जैसे गुणों का विकास होता है। राष्ट्रीय सेवा योजना अधिकारी प्रो. मोनिका ने इस वर्ष कैंप की थीम शिक्षित युवा आत्मनिर्भर भारत के विषय में जानकारी देते हुए युवाओं में शिक्षा के महत्व पर अपने विचार सांझा किए।

**विभिन्न शिक्षाविद करेंगे मार्गदर्शन**

प्रो. मोनिका ने बताया कि इस 7 दिवसीय कैंप में एन.एस.एस. स्वयंसेवी साथ लगते गांव में साफ-सफाई, पौधारोपण, विभिन्न सामाजिक विषयों को लेकर जन जागरूकता कार्यक्रम चलाए जाएंगे। उन्होंने कहा कि यह कार्यक्रम 14 फरवरी तक चलेगा और विभिन्न क्षेत्र के शिक्षाविद विद्यार्थियों का मार्गदर्शन करेंगे। इस अवसर पर प्रोफैसर ज्योति बाल व विकास कुमार मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

**स्वयंसेवियों ने बालागढ़ के वार्ड 3 में की सफाई**

**प्रो. दुनी चंद राणा ने संविधान बारे दी जानकारी**

बंजार, 9 फरवरी (ब्यूरो): बंजार महाविद्यालय में एन.एस.एस. शिविर में दूसरे दिन दैनिक कार्यक्रम प्रभात फेरी के साथ शुरू हुआ।

कार्यक्रम अधिकारी प्रो. मोनिका ने बताया कि सभी स्वयंसेवियों ने कालेज के साथ लगते बालागढ़ पंचायत क्षेत्र के वार्ड नंबर 3 की सफाई की।

पंचायत प्रधान चंद्रा देवी और वार्ड नंबर 3 की पंच पूजा देवी भी इस दौरान साथ रहीं और अपना संपूर्ण सहयोग देकर दोनों ने स्वयंसेवियों का उत्साहवर्धन किया। शिविर में कार्यक्रम के शैक्षणिक सत्र को राजनीतिक विभाग के प्रमुख प्रो. दुनी चंद राणा ने लिया। उनका विषय था भारत का संविधान। प्रो. मोनिका ने उनका स्वागत किया।

दुनी चंद राणा ने बताया कि संविधान को बनाने में किस प्रकार से 2 वर्ष 11 महीने 18 दिन का समय लगा। यह 26 नवम्बर, 1949 को पारित हुआ तथा 26 जनवरी, 1950 से प्रभावी हुआ।

26 नवम्बर का दिन भारत के संविधान दिवस के रूप में घोषित किया गया है, जबकि 26 जनवरी का दिन भारत में गणतंत्र दिवस के रूप में मनाया जाता है। उन्होंने स्वयंसेवियों को आत्मनिर्भर भारत व रोजगार पर अपने विचार सांझा किए और विद्यार्थियों का मार्गदर्शन किया।

बंजार : बालागढ़ पंचायत के वार्ड नंबर 3 में सफाई करने के बाद कार्यक्रम अधिकारी, पंचायत प्रतिनिधि व स्वयंसेवी सामूहिक चित्र में। (ब्यूरो)

**राष्ट्रपति पुरस्कार विजेता सुमित ने जगाई समाज सेवा की अलख**

**राजकीय महाविद्यालय बंजार में बताया कैसे करें व्यक्तित्व का विकास**

बंजार, 10 फरवरी (ब्यूरो): [illegible]

शनिवार SATURDAY 12 फरवरी 2022

**बंजार में स्वयंसेवियों को बताया प्रकृति और जीवों का महत्व**

**ग्रेट हिमालयन नैशनल पार्क के अधिकारियों ने दी जानकारी**

बंजार, 11 फरवरी (ब्यूरो): बंजार महाविद्यालय में एन.एस.एस. शिविर के चौथे दिन स्वयंसेवियों ने 120 पौधे वन क्षेत्र में लगाए। कार्यक्रम अधिकारी प्रो. मोनिका ने बताया कि कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि विधायक सुरेंद्र शौरी ने शिरकत की। उन्होंने स्वयंसेवियों के साथ पौधारोपण किया और उनका उत्साह और जोश बढ़ाया। उन्होंने स्वयंसेवियों को समाजसेवी होने का परिचय दिया। वहीं, समाज के बीच रहकर कार्य करने और सामाजिक कठिनाइयों से रू-ब-रू करवाया।

उन्होंने आज के ज्वलंत मुद्दे कोविड, क्षेत्र को नशा मुक्ति, कूड़े-कचरे का सही निदान, आत्मनिर्भर भारत के विषय में भी अपनी बात रखी। वहीं, शैक्षणिक सत्र में ग्रेट हिमालयन नैशनल पार्क से ईको टूरिज्म फैसिलिटेटर गोविंद, वन रक्षक ओम प्रकाश व वन रक्षक खिला ने शिरकत की।

गोविंद ने स्वयंसेवियों को ग्रेट हिमालयन नैशनल पार्क में मिलने वाली विभिन्न प्रजातियों के विषय में बताया कि किस प्रकार इसे यूनैस्को से मान्यता मिली और किस प्रकार यह 2014 में वैश्विक धरोहर बनी तथा राष्ट्रीय उद्यान में किस प्रकार सैलानियों को भ्रमण करवाया जाता है।

उन्होंने जंगली पशु, पक्षियों की सुरक्षा और समाज में उनका महत्व बताया। ओम प्रकाश ने विभिन्न प्रकार के पक्षियों और उनकी प्रजातियों से स्वयंसेवियों को अवगत करवाया। उन्होंने बताया कि किस प्रकार हर पक्षी विभिन्न गुणों से संपन्न है, ये किस प्रकार ये पर्यावरण को स्वच्छ रखते हैं और प्रकृति के निर्माण में अपनी भूमिका निभाते हैं। गोविंद ने प्राचार्या, प्रो. मोनिका, ज्योति व विकास कुमार को ग्रेट हिमालयन नैशनल पार्क के स्मृति चिन्ह भेंट किए, साथ ही सभी स्वयंसेवियों को नववर्ष के कैलेंडर और डायरी भी भेंट की।

कुल्लू : ग्रेट हिमालयन नैशनल पार्क के अधिकारियों के साथ स्वयंसेवी सामूहिक चित्र में। (ब्यूरो)

हिमाचल दर्पण लाइव TV
जमीनी स्तर की आवाज़
डिजिटल अख़बार

**नशा मुक्ति के संदेश के साथ हुआ एनएसएस के सात दिवसीय शिविर का समापन**

कुल्लू (आशा डोगरा)। एनएसएस के सात दिवसीय शिविर का आज सफलतापूर्वक समापन किया गया। स्वयंसेवी उज्जवल ने मंच संचालन किया। प्रोग्राम ऑफिसर प्रो मोनिका ने रिहैबिलिटेशन सेंटर फॉर एडिक्ट "गुंजन संस्था" मोहल के प्रोजेक्ट डायरेक्टर श्री संदीप मनहास व साइकोलॉजिस्ट एंड काउंसलर सुश्री दिव्या वर्मा का एनएसएस कैप व बैज लगा कर स्वागत किया। रिहैबिलिटेशन सेंटर फॉर एडिक्ट "गुंजन संस्था" मोहल ने आज एनएसएस के सात दिवसीय शिविर के समापन समारोह में शिरकित की। एनएसएस स्वयंसेवियों के साथ ही कॉलेज एनसीसी व दूसरे लगभग 125 छात्र छात्राओं ने भाग लिया। संदीप ने बताया कि नशे को युवा हल्के में ना लें। नशे का जीवन में बहुत बुरे प्रभाव पड़ते है। नशे से कई बीमारियां होती है जिनमे मुख्य रूप से अल्जाइमर, डिमेंशिया इत्यादि है। नशे ने कईयों के घर उजाड़े है। नशा ज्यादातर सबसे युवा लोगो को अपनी पकड़ में लेता है। भांग, कोकेन, चिट्टा इत्यादि ये नशे के विभिन्न रूप है।नशे का एक कुप्रभाव याददाश खो जाना भी है। नशा व्यक्ति के सोचने समझने की शक्ति समाप्त कर देता है और व्यक्ति को अपने वश में कर लेता है। अल्जाइमर पढ़ने लिखने वाले व्यक्ति के दिमाग को बहुत ज्यादा प्रभावित करता है। नशे की शुरुआत में हो सकता है कुछ बदलाव न हो परंतु वो आने वाले समय में भयंकर परिणाम ला सकता है।

आगे उन्होंने बताया कि चिट्टा आज का अमूमन पाया जाने वाला नशे का पदार्थ बन गया है। ज्यादातर लोग इसका शिकार हो रहे है और अपनी जान तक गवां रहे है। उन्होंने बताया कि धूम्रपान के दो तरीके होते है एक्टिव स्मोकिंग, पैसिव स्मोकिंग। एक्टिव जिसका सेवन सीधे तौर पर किया जाता है। पैसिव स्मोकिंग जिसका सेवन दूसरों के सेवन से जो धुआं हम अंदर लेते है वो होता है जो ज्यादा नुकसानदेह होता है। साइकोलॉजिस्ट एंड काउंसलर सुश्री दिव्या वर्मा ने स्वयंसेवियों को बताया कि किस प्रकार से नशा निवारण केंद्र में रोगियों का उपचार किया जाता है। उन्होंने बताया कि इसके तीन चरण होते है सबसे पहले वह रोगी को डाइटॉक्सिफिकेशं करते है यानी विषाक्त पदार्थों को शरीर हटाने की प्रक्रिया। फिर रोगी की काउंसलिंग यानी व्यक्तिगत समस्याओं एवं कठिनाइयों को दूर करने के लिये दी जाने वाली सहायता, सलाह और मार्गदर्शन या परामर्श दिया जाता है। उसकी समस्याओं को सुना जाता है उसे समझाया जाता है। उसके पश्चात रोगी व्यक्ति के सम्पूर्ण परिवार की काउंसलिंग की जाती है। फैमिली काउंसलिंग में संपूर्ण परिवार को उस नशा पीड़ित व्यक्ति का साथ देने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। ताकि परिवार पुरानी बातें भूल कर उसको आगे सफल जीवन जीने के लिए प्रेरित करे। उसे पुराना समय याद न दिलाए या उसमें हीन भावना न आने दे। कार्यक्रम अधिकारी प्रो. मोनिका ने संदीप व दिव्या को इतनी अहम जानकारी स्वयंसेवियों के मध्य रखने का धन्यवाद दिया । साथ ही उन्होंने विद्यार्थियों और स्वयंसेवियों से आग्रह किया की यदि उनके आस पास कोई भी व्यक्ति नशे का सेवन करता हो तो इन सभी बीमारियों से मुक्ति व उसके सफल सुरक्षित जीवन के लिए मोहल में स्थित नशा निवारण केंद्र में एडमिट करवाए और सरकार के द्वारा दी जा रही मुफ्त सुविधा का लाभ ले। समापन समारोह में उन्होंने प्रो ज्योति बाला व प्रो विकास कुमार का विशेष रूप से धन्यवाद किया।

PROGRAMME OFFICER- PROFESSOR MONIKA

NO OF VOLUNTEERS: 50

Date- 8/02/2022 TO 14/02/2022

MS MONIKA
ASSISTANT PROFESSOR OF COMMERCE DEPARTMENT
GDC BANJAR