

**GOVERNMENT DEGREE COLLEGE BANJAR**  
DISTRICT KULLU, HIMACHAL PRADESH  
NATIONAL CADET CORPS (NCC) UNIT

**NOTICE**

Celebration of International Day of Yoga 2026

Date: 20 June 2026

This is to inform all Students, faculty members, and staff of Government Degree College Banjar that the NCC Unit of this college will be celebrating the **12th International Day of Yoga** on Sunday, 21st June 2026. This year's celebration will be observed under the official theme:

***"Yoga for Healthy Aging"***

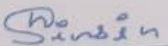
The programme is organised in line with the directives of the Ministry of AYUSH, Government of India, and will be attended by all NCC cadets, and staff of the college. The Principal of the college will grace the occasion as the Chief Guest.

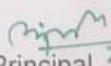
**Event Details:**

Date : Sunday, 21st June 2026  
Time : 10:00 AM onwards  
Venue : College Ground, Government Degree College Banjar  
Chief Guest : Principal, Government Degree College Banjar  
Organised by : NCC Unit, Government Degree College Banjar  
Theme : "Yoga for Healthy Aging"

All cadets are directed to assemble at the venue well in time, dressed in proper NCC tracksuits. Attendance is compulsory for all cadets of the unit.

All students, faculty members and staff are also cordially invited to participate and join hands in promoting health, wellness, and discipline through Yoga.

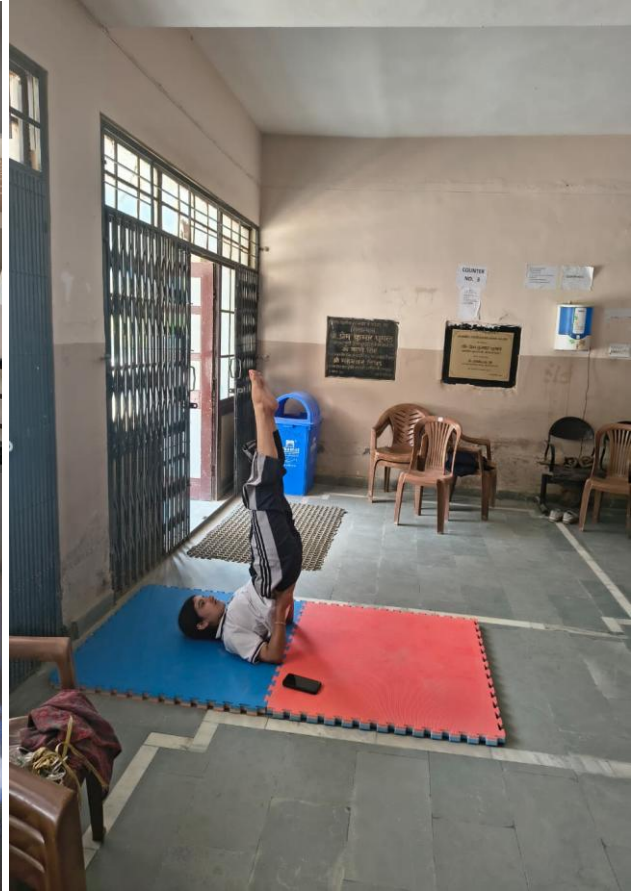
  
**ANO/CTO**  
**NCC**  
**GDC BANJAR**

  
Principal 20/06/2026  
**Principal**  
**GDC Banjar**  
**GDC BANJAR**  
**Dist. Kullu (H.P.)**

## अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2026

आज दिनांक 21 जून 2026 को एनसीसी यूनिट, राजकीय महाविद्यालय बंजार द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन महाविद्यालय परिसर में सफलतापूर्वक किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता CTO श्री हेमेन्द्र सिंह ने की तथा यह कार्यक्रम CQMS रीना ठाकुर की देखरेख में संपन्न हुआ।

इस अवसर पर SUO विकास, UO करीना तथा एनसीसी यूनिट के 6 SD, 6 SW कैडेट्स उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान CQMS रीना ठाकुर ने कैडेट्स को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम करवाए तथा उनके शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ रहता है, मानसिक तनाव कम होता है तथा एकाग्रता एवं आत्मविश्वास में वृद्धि होती है।



अपने संबोधन में CTO श्री हेमेन्द्र सिंह ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है। उन्होंने कैडेट्स को अपने दैनिक जीवन में योग को अपनाने के लिए प्रेरित किया तथा बताया कि योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है, बल्कि अनुशासन, आत्मनियंत्रण और सकारात्मक सोच विकसित करने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

कार्यक्रम का समापन सामूहिक योगाभ्यास एवं स्वास्थ्य तथा फिटनेस के प्रति जागरूक रहने के संदेश के साथ किया गया। सभी कैडेट्स ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और नियमित रूप से योग करने का संकल्प लिया।

रिपोर्ट प्रस्तुतकर्ता:

कैडेट चेतना

एनसीसी यूनिट, राजकीय महाविद्यालय बंजार